



## J + S Kurs Gewehr 10 m Sportschiessen 2011 / 12

Fritz Ryser  
Chäsiweg 2  
4553 Subingen  
079 / 208 17 55



### Trainingsprogramm

Dienstag	18. Oktober	Lektion 1		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	25. Oktober	Lektion 2		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	8. November	Lektion 3		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	15. November	Lektion 4		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	22. November	Lektion 5		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	29. November	Lektion 6	1. Rd. GM	18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	6. Dezember	Lektion 7	Benzencup	18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	13. Dezember	Lektion 8	BSV-Stich	18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	20. Dezember	Lektion 9	2. Rd. GM	18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
		Weihnachtsferien				
Dienstag	3. Januar	Lektion 10		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	10. Januar	Lektion 11		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	17. Januar	Lektion 12	3. Rd. GM	18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	24. Januar	Lektion 13		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	31. Januar	Lektion 14		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	7. Februar	Ferien				
Dienstag	14. Februar	Lektion 15		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	21. Februar	Lektion 16		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	28. Februar	Lektion 17		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	6. März	Lektion 18		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	13. März	Lektion 19		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil
Dienstag	20. März	Lektion 20		18.30 - 20.00	Turnhalle	Heinrichswil

### Wettkampfprogramm

Samstag	7. Januar	BSV-Final	ab 13.00	Deitingen
Samstag	21. Januar	Kant. Titelwettkämpfe	ab 13.30	Deitingen
Samstag	18. Februar	Regiofinal Einzel		Burgdorf
Samstag	24. März	Jugendtag SSV		Luzern

### Besonderes

Freitag	28. Oktober	Lotto-Match Junioren	20.00 - 23.30	Rest. Stefan	Heinrichswil
Samstag	29. Oktober	Lotto-Match Junioren	20.00 - 23.30	Rest. Stefan	Heinrichswil
Sonntag	30. Oktober	Lotto-Match Junioren	14.00 - 18.00	Rest. Stefan	Heinrichswil

Wer an der jeweiligen Lektion nicht teilnehmen kann, meldet sich ab! (SMS genügt)